

A close-up photograph of a smiling senior couple. The man, on the left, is seen from the side, wearing a light blue polo shirt. The woman, on the right, is wearing glasses and a tan jacket, smiling warmly at the man. She is holding a white coffee cup with a black lid in her right hand.

Caso Clínico

Parkison

Perfil do Paciente

Identificação: JDS,
homem, viúvo. 83 anos.

Queixa Principal

Declínio funcional grave
relacionado à Doença de
Parkinson, com
comprometimento
motor, cognitivo e
sintomas não motores
limitantes.

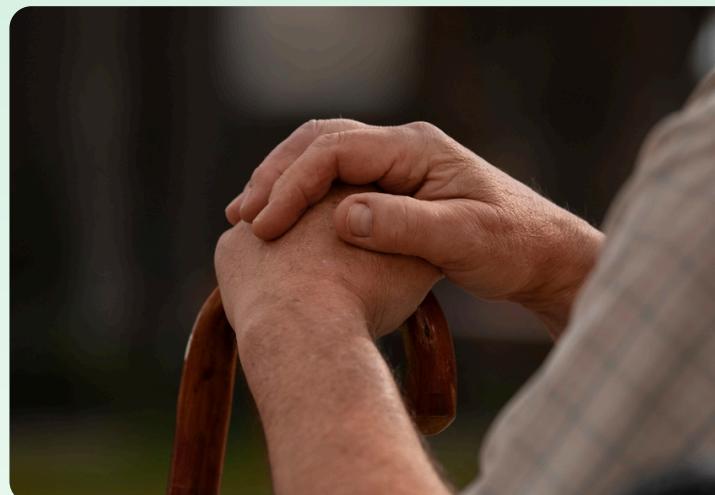
História Patológica Pregressa e Social

Diagnóstico de Doença de Parkinson há
26 anos, com progressiva piora funcional.
Totalmente dependente para atividades
da vida diária. Apresenta sintomas
motores (tremor de repouso, bradicinesia,
rigidez, disartria, instabilidade de marcha)
e não motores (déficit cognitivo, delírio,
depressão, apatia, ansiedade, fadiga,
distúrbios do sono, constipação,
incontinência leve, dor muscular
generalizada).

1ª Avaliação

História Clínica:

Paciente com importante
comprometimento motor e
cognitivo, sono não reparador
com despertares frequentes,
ansiedade persistente, humor
deprimido e dor generalizada.
Apetite diminuído. Uso eventual
de Trazodona.



Tratamentos em curso:

Levodopa + Benserazida

Biperideno

Dipirona, Tramadol (SOS)

Risperidona

Trazodona

Lactulose

Domperidona

AAS

Simeticona, Escopolamina (SOS)

Alendronato



Proposta terapêutica inicial:

Introdução de CBD + CBG full spectrum 15.000 + 5.000mg/120mL (proporção 3:1)

2^a Avaliação

O paciente relatou melhora importante dos sintomas motores (tremor de repouso, rigidez, bradicinesia e marcha). Iniciou CBD+CBG com escalonamento progressivo de dose. Dose final da primeira fase: 6-7-8 gotas ao dia (CBD total: 65,6mg/dia).

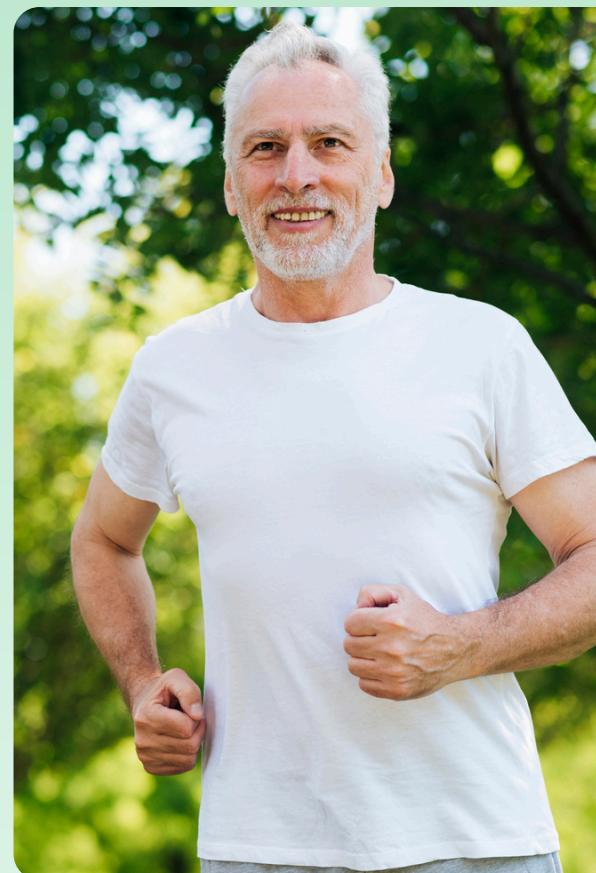
3^a Avaliação

Acompanhamento levou ao aumento progressivo da dose para 15-15-20 gotas (CBD total: 156mg/dia). Introdução de THC Delta-8 (1.000mg/15mL), com dose final de 3 gotas/dia (THC total: 4,8mg/dia). Redução da dose de Risperidona de 1mg para 0,5mg.

4ª Avaliação

O paciente apresentou melhora significativa nos seguintes aspectos:

- Sintomas motores: períodos sem tremor, melhora da bradicinesia, rigidez, disartria e marcha.
- Funcionalidade:
- Transferência: independente
- Vestir-se: menos ajuda
- Alimentação: independente
- Banho: ajuda total
- Higiene: menos ajuda (necessita auxílio apenas para evacuação)
- Faz higiene bucal sozinho, corta e lixa unhas
- Sintomas não motores: melhora da cognição, resolução da ansiedade, melhora do humor e da dor, conforme relato da filha.



Conclusão

Paciente idoso, com Doença de Parkinson avançada, apresentava múltiplos sintomas motores e não motores refratários ao tratamento convencional. O uso do extrato de cannabis (CBD+CBG com posterior associação de THC Delta-8) resultou em ganho funcional importante de qualidade de vida, com melhora clínica ampla e redução da polifarmácia, incluindo antipsicótico.